



# MENÜPLAN

März 21

# KiTraLa

Stephles Zwergenmenue GmbH

Großer Vogelsang 22 23936 Grevesmühlen

Mobil: 01525 2667770

E-mail: stephleszwergermenue@gmail.com

| Wo          | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------|--|--|---|---|--|
| 01.03-05.03 | <b>Rührei mit Spinat und Kartoffeln</b>                | <b>Tomatenreis mit Gemüseeinlage dazu Salat</b>              | <b>Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</b>              | <b>Fischschnitzel mit Möhren-Kartoffelstampf und Tomatensalat</b> | <b>Penne mit Bolognesesoße dazu Salat</b>                      |
|             | Cocktailkompott  | Grieß  | Apfelmus  | Vanillepudding  | Banane   |
|             | A)B)F)   | A)G)H)I)F)   | A)B)F)  | A)B)F)C)  | AG)H)I)  |
| 08.03-12.03 | <b>Hähnchenbrust mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln</b>  | <b>Nudelauflauf mit Kochschinken und Erbsen Überbacken</b>   | <b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Mischbrot</b>                     | <b>Bratklops mit Stampfkartoffeln und Butterbohnen</b>            | <b>Seelachswürfel in Dillsöße mit Weißkrautsalat und Reis</b>  |
|             | Obst   | Rote Grütze  | Grieß   | Pflaumenkompott   | Schokoquark  |
|             | B)G)H)I)   | A)F)   | A)B)F)G)H)I)  | A)F)G)H)C)  | A)C)D)F)   |
| 15.03-19.03 | <b>Nudeln mit Tomatensoße und gebratener Jagtwurst</b> | <b>Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage und Reis dazu Salat</b> | <b>Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot</b>                          | <b>Leberkäse mit Brokoliestampf und Bohnensalat</b>               | <b>Hähnchen-Cordon Bleu mit Rosenkohl und Kartoffeln</b>       |
|             | Pflirsichkompott                                       | Wackelpudding  | Apfelmus  | Bananenjoghurt  | Schokopudding  |
|             | F)   | G)H)I)   | G)H)I)A)  | A)B)C)F)I)  | G)H)I)A)D)   |
| 22.03-26.03 | <b>Makkaroni mit Kräutersahnesoße und Bohnensalat</b>  | <b>Kartoffelauflauf mit Mischgemüse dazu Salat</b>           | <b>Königsberger Klops mit Kartoffeln und Apfel-Möhren-Salat</b> | <b>Gulasch mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke</b>                 | <b>Weißer Bohnen-Eintopf mit Kasselereinlage mit Mischbrot</b> |
|             | Ananaskompott  | Stracclatellaquark   | Eisdessert  | Zitronencreme   | Banane   |
|             | A)F)G)H)   | D)F)A)   | G)H)I)F)  | F)A)  | A)F)I)   |
| 29.03-31.03 | <b>Putenfrikadelle mit Kartoffeln und Bohnen</b>       | <b>Gulaschsuppe mit Brötchen</b>                             | <b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus dazu Salat</b>                  |   |  |
|             | Mandarlenkompott                                       | Rote Grütze  |   |   |  |
|             | F)A)I)   | C)A)F)   | A)B)F)  |   |  |